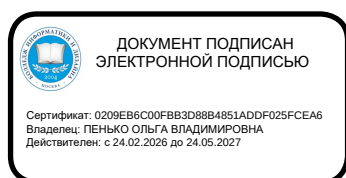




**Автономная некоммерческая организация
Профессиональная образовательная организация
«КОЛЛЕДЖ ИНФОРМАТИКИ И ДИЗАЙНА»
(АНО ПОО «Колледж информатики и дизайна»)**

109029, г. Москва, ул. Нижегородская, д.32, стр. 16, комн.301
ИНН 7721516041, КПП 772301001, ОГРН 1047796716990
тел. 8:(495)774-72-74, Официальный сайт kid-spo.ru

Приложение 3
к ПООП СПО по специальности
40.02.04 Юриспруденция



УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ПОО «КИД»
О.В. Пенько
«15» мая 2026 г.

**РАБОЧАЯ
ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

Специальность СПО: 40.02.04 Юриспруденция

на базе основного общего образования

Форма обучения _____ **очная**

(очная, заочная, очно-заочная)

Москва, 2026

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности общеобразовательного цикла разработана с учетом примерной основной профессиональной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена и ФГОС СПО 40.02.04 Юриспруденция

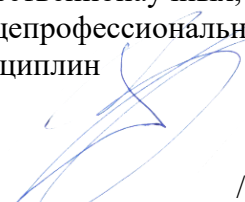
Организация-разработчик: Автономная некоммерческая организация
Профессиональная образовательная организация «Колледж информатики и дизайна»

ОДОБРЕНА

Предметно-цикловой комиссией
общих гуманитарных и социально-
экономических, математических и общих
естественнонаучных, профессиональных
дисциплин

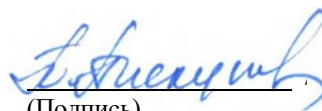
Протокол № 8
от « 29 » апреля 20 26 г.

Председатель предметно-цикловой
комиссии общих гуманитарных и социально-
экономических, математических,
естественнонаучных,
общепрофессиональных, профессиональных
дисциплин


(Подпись)

В.В. Гаах
(Ф.И.О.)

Заместитель директора по учебно-
методической работе


(Подпись)

П.В. Пискунова
(Ф.И.О.)

СОДЕРЖАНИЕ

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	16
КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	18

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 40.02.04 Юриспруденция.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций, а также результатов целевых ориентиров (ОК 01 - 07; ЦО 1.1, ЦО 2.4, ЦО 3.3)

1.1.1. Перечень общих компетенций:

:Код	Наименование результата обучения
ОКО1	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.
ОКО2	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОКО3	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.
ОКО4	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.
ОКО5	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОКО6	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.
ОКО7	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ОКО8	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
ОКО9	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

1.1.2. Перечень профессиональных компетенций:

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.1	Осуществлять профессиональное толкование норм права.
ПК 1.2	Применять нормы права для решения задач в профессиональной деятельности.
ПК 1.3	Владеть навыками подготовки юридических документов, в том числе с использованием информационных технологий.
ПК2.1	Осуществлять контроль соблюдения законодательства РФ субъектѐ.ми права
ПК 2.2.	Систематизировать нормативные правовые акты и обобщать правоприменительную практику по вопросам расследования и пре упреждения преступлений и иных правонарушений.
ПК2.3	Осуществлять оценку противоправного поведения и определять подведомственность рассмотрения дел.
ПК3.1.	Осуществлять ведение делопроизводства в правоохранительном органе.
ПК3.2	Осуществлять действия по планированию и реализации мероприятий по обеспечению работы архива в правоохранительном органе.
ПК3.3	Составлять проекты процессуальных и служебных документов правоохранительного органа.
ПК3.4	Осуществлять работу с заявлениями и обращениями граждан и оргажизаций в правоохранительный орган.
ПК3.5	Осуществлять работу по номенклатурному учету и техническому оформлению документов в правоохранительном органе.

Перечень целевых ориентиров, элементы которых формируются в рамках дисциплины:

КОД	Целевые ориентиры
ЦО 1	Гражданское воспитание
ЦО 1.1	Осознанно выражающий свою российскую гражданскую принадлежность (идентичность) в поликультурном, многонациональном и многоконфессиональном российском обществе, в мировом сообществе.
ЦО2	Патриотическое воспитание
ЦО2.4	Проявляющий уважение к соотечественникам, проживающим за рубежом, поддерживающий их права, защиту их интересов в сохранении общероссийской идентичности.
ЦО3	Духовно-нравственное воспитание
ЦО 3.3	Проявляющий уважение к жизни и достоинству каждого человека, свободе мировоззренческого выбора и самоопределения, к представителям различных этнических групп, традиционных религий народов России, их национальному достоинству и религиозным чувствам с учётом соблюдения конСТЕтуоюннх прав и свобод всех граждан.
ЦО4	Эстетическое воспитание
ЦО4.4	Ориентированный на осознанное творческое самовыражение, реалИзацию творческих способностей, на эстетическое обустройство собственного быта, профессиональной среды.
ЦО5	Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия
ЦО5.1	Понимающий и выражающий в практической деятельности понимание ценности жизни, здоровья и безопасности, значение личных усилий в сохранении и укреплении своего здоровья и здоровья других людей.
ЦО5.2	Соблюдающий правила личной и общественной безопасности, в том числе

	безопасного поведения в информационной среде.
ЦО5.5	Демонстрирующий навыки рефлексии своего состояния (физического, эмоционального, психологического), понимания состояния других людей.
ЦО6	Профессионально-трудовое воспитание
ЦО6.6	Обладающий сформированными представлениями о значении и ценности выбранной профессии, проявляющий уважение к своей профессии и своему профессиональному сообществу, поддерживающий позитивный образ и престиж своей профессии в обществе.
ЦО8	Ценности научного познания
ЦО8.4	Умеющий выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.
ЦО8.5	Использующий современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.
ЦО8.6	Развивающий и применяющий навыки наблюдения, накопления и систематизации фактов, осмысления опыта в естественнонаучной и гуманитарной областях познания, исследовательской и профессиональной деятельности

1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь и знать:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01-07	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих объектов экономики, и населения от негативных последствий развития событий чрезвычайных ситуаций; и оценки последствий при предпринимать профилактические техногенных чрезвычайных меры для снижения уровня ситуаций и стихийных явлениях, в опасностей различного вида и их том числе в условиях последствий в профессиональной деятельности противодействия терроризму как деятельности и быту; серьезной угрозе национальной безопасности использовать средства безопасности РФ; индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания оружия массового поражения; в ходе исполнения обязанностей меры пожарной безопасности и военной службы на воинских правила безопасного поведения при должностях в соответствии с пожарах; полученной специальностью; организацию и порядок призыва владеть способами бесконфликтного общения на военную службу и общения и саморегуляции в поступлении на нее в добровольном	обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий чрезвычайных ситуаций; и оценки последствий при предпринимать профилактические техногенных чрезвычайных меры для снижения уровня ситуаций и стихийных явлениях, в опасностей различного вида и их том числе в условиях последствий в профессиональной деятельности противодействия терроризму как деятельности и быту; серьезной угрозе национальной безопасности использовать средства безопасности РФ; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

	повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим	порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы
--	---	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Объем образовательной программы	74
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
теоретическая часть	20
в форме практической подготовки:	48
лабораторные занятия	
практические занятия	68
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено для специальностей)</i>	-
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, ак. ч / в том числе в форме практической подготовки, ак.ч	Формат проведения занятия (очный, онлайн (дистанционное занятие с преподавателем/самостоятельное изучение)	Коды компетенций и ЦО, формированию которых способствует элемент программы, в том числе ПМ
1	2	3		4
3 семестр				
Раздел 1. Сущность и содержание понятия оружие массового поражения.		16/14		
Тема 1. Цели и задачи дисциплины. Основные понятия и определения.	Содержание учебного материала	2	очный	ОК01 -07 ЦО 1.1, ЦО2.4, ЦО3.3
	1. Понятие оружия массового поражения.			
	2. История создания оружия массового поражения.			
	3. Характеристики оружия массового поражения			
Тема 2. Ядерное оружие и его поражающие факторы.	Содержание учебного материала			ОК01 -07 ЦО 1.1, ЦО2.4, ЦО3.3
	1. Виды ядерного оружия и способы его доставки			
	2. Поражающие факторы ядерного оружия.			
	3. Зоны действия ядерного оружия. Очаги поражения ядерного оружия.			
	4. Виды ядерных взрывов.			
	5. Виды коллективных защитных сооружений и меры защиты от ядерных взрывов.			
	В том числе практических и лабораторных занятий. Практическое занятие № 1. Поражающие факторы ядерного оружия. Виды ядерных взрывов, виды транспортировки ядерного оружия.	2	очный	
Тема 3. Чрезвычайные ситуации и стихийные явления,	Содержание учебного материала			ОК01-07 ЦО 1.1, ЦО2.4, ЦО3.3
	1. Чрезвычайные ситуации, возникающие при применении ядерного оружия.			
	2. Стихийные явления, возникающие при применении ядерного оружия			
	3. Зоны поражения при ядерном взрыве.			

возникающие при применении ядерного оружия	В том числе практических и лабораторных занятий Практическое занятие № 2. Чрезвычайные ситуации и стихийные явления, возникающие при применении ядерного оружия.	2	очный	
Тема 4. Назначение, применение и классификация химического оружия.	Содержание учебного материала			ОК 01 - 07 ЦО 1.1, ЦО 2.4, ЦОЗ.3
	1. Определение и понятие химического оружия.			
	2. Классификация отравляющих веществ.			
	3. Очаг химического поражения.			
	В том числе практических и лабораторных занятий Практическое занятие № 3. Назначение, применение и классификация химического оружия.	2	очный	
Тема 5. Основные виды опасностей и их последствия при применении химического оружия.	Содержание учебного материала			ОК 01 - 07 ЦО 1.1, ЦО2.4, ЦОЗ.3
	1. Отравляющие вещества, приводящие к летальному исходу.			
	2. Отравляющие вещества временного действия.			
	3. Отравляющие вещества раздражающего действия.			
	В том числе практических и лабораторных занятий Практическое занятие № 4. Основные виды опасностей и их последствия при применении химического оружия. Составить алгоритм действий после применения химического оружия	2	очный	
Тема 6. Общая характеристика биологического оружия.	Содержание учебного материала			ОК 01 - 07 ЦО 1.1, ЦО2.4, ЦОЗ.3
	1. История применения биологического оружия			
	2. Краткая характеристика биологического оружия и его боевых свойств.			
	В том числе практических и лабораторных занятий Практическое занятие № 5. Общая характеристика биологического оружия. Составить краткую характеристику биологического оружия и его боевых свойств	2	очный	
Тема 7. Мероприятия по защите населения от негативных воздействий применения оружия массового поражения.	Содержание учебного материала			ОК 01 - 07 ЦО 1.1, ЦО 2.4, ЦОЗ.3
	1. Способы и пути сохранения населения.			
	2. Основные требования по организации выполнения задач в условиях заражения.			
	В том числе практических и лабораторных занятий Практическое занятие № 6. Изучение организации и выполнения работ по ликвидации последствий ЧС Составить краткий перечень проводимых работ при ликвидации ЧС и какие цели достигаются.	2	очный	
Тема 8. Противодействие	1. История возникновения терроризма			ОК 01 - 07 ЦО 1.1,
	2. Терроризм в современном мире			

терроризму в условиях применения ОМП	В том числе практических и лабораторных занятий			ЦО 2.4, ЦО 3.3.
	Практическое занятие № 7. Составить памятку «Как вести себя при обнаружении подозрительных предметов» и «Поведение в случае возникновения угрозы террористического акта».	2	очный	
Раздел 2. Гражданская оборона.		10/10		
Тема 9. Система Гражданской обороны РФ	1. Определение понятия Гражданская оборона.			ОК 01 - 07 ЦО 1.1, ЦО 2.4, ЦО 3.3
	2. История образования Гражданской обороны в РФ.			
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 8. Составить структуру войск гражданской обороны	2	очный	
Тема 10. Задачи и основные мероприятия Гражданской обороны.	Содержание учебного материала			ОК 01 - 07 ЦО 1.1, ЦО 2.4, ЦО 3.3
	1. Задачи, стоящие перед Гражданской обороной.			
	2. Права и обязанности граждан РФ в области ГО.			
	3. Руководство и структура сил ГО в РФ и субъектах РФ.			
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 9. Составить алгоритм действий населения при возникновении ЧС по предложенной ситуационной задаче.	2	очный	
Тема 11. Единая государственная система защиты населения и территорий чрезвычайных ситуациях.	Содержание учебного материала		очный	ОК 01 - 07 ЦО 1.1, ЦО 2.4, ЦО 3.3
	1. Понятие определения РСЧС.			
	2. Задачи, стоящие перед РСЧС.			
	3. Состав, структура РСЧС.			
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 10. Составить структуру защиты населения при возникновении ЧС.	2	очный	
Тема 12. устойчивость объектов экономики при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях.	Содержание учебного материала			ОК 01 - 07 ЦО 1.1, ЦО 2.4, ЦО 3.3
	1. Понятие устойчивости экономики.			
	2. Основные направления по повышению устойчивости функционирования территорий и объектов экономики в ЧС.			
	3. Основные мероприятия, осуществляемые в целях сохранения объектов экономики.			
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 11. Составить структуру объектов экономики при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях	2	очный	
Тема 13. Меры пожарной	Содержание учебного материала			ОК 01 - 07 ЦО 1.1,
	1. Меры пожарной безопасности.			

безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	2. Правила поведения при пожаре в общественных местах.			ЦО2.4, ЦО3.3.
	3. Порядок использования первичных средств пожаротушения.			
	4. Алгоритм действий при пожаре.			
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 12. Отработка учебной эвакуации при пожаре.	2	очный	
Раздел 3. Средства индивидуальной и коллективной защиты.		8/8		ОК01-07
Тема 14. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	Содержание учебного материала			ЦО 1.1, ЦО2.4, ЦО3.3
	1. Средства защиты органов дыхания.			
	2. Средства защиты кожи и глаз.			
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 13. Виды, назначение и правил пользования средствами коллективной защиты.	2	очный	
Тема 15. Отработка норматива по надеванию противогаза и ОЗК.	Содержание учебного материала			ОК01-07 ЦО 1.1, ЦО2.4, ЦО3.3
	1. Порядок надевания противогаза.			
	2. Порядок надевания ОЗК «Плащ в рукава».			
	3. Порядок выполнения команды «Газы! Замена фильтрующего элемента!».			
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 14. Отработка нормативов по одеванию противогазов и ОЗК.	4	очный	
Тема 16. Защитные сооружения и порядок пользования.	Содержание учебного материала			ОК01 -14 ПК1.9, ЦО 1.1, ЦО2, ЦО 2.4, ЦО 3.2
	1. Защитные сооружения. Их назначение и использование.			
	2. Правила входа и выхода из защитных сооружений и укрытий.			
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 15. Правила входа и выхода, нахождения в защитных сооружениях.	2	очный	
4 семестр				
Раздел 4. Основы воинской службы.		22/20		ОК01-07
Тема 17. Основы воинской службы. Воинская дисциплина.	Содержание учебного материала	2	очный	ЦО 1.1, ЦО 2.4, ЦО3.3
	1. Понятие воинской дисциплины и ее суть.			
	2. Поощрения, применяемые к военнослужащим срочной службы.			
	3. Дисциплинарные взыскания, применяемые к военнослужащим срочной службы.			
Тема 18. Права, обязанности и ответственность	Содержание учебного материала			ОК01-07 ЦО 1.1, ЦО2.4,
	1. Права военнослужащих.			
	2. Обязанности военнослужащих.			

военнослужащих, повседневная деятельность..	3. Ответственность военнослужащего.			ЦОЗ.3
	4. Повседневная деятельность военнослужащего.			
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 13. Проанализировать права и обязанности военнослужащих ВС РФ и составить схему.	2	очный	
	Самостоятельная работа обучающихся			
Тема 19. Бесконфликтное общение и саморегуляция в условиях военной службы.	Содержание учебного материала			ОК 01 - 07 ЦО 1.1, ЦО 2.4, ЦОЗ.3
	1. Понятие конфликта.		очный	
	2. Виды конфликтов в Вооруженных силах.			
	3. Причины конфликта и порядок его разрешения.			
	4. Саморегуляция. Понятие и значение.			
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 14. Составить схему видов конфликтов, причин их возникновения и способов решения.	2		
Тема 20. Основные положения Строевого устава ВС РФ.	Содержание учебного материала			ОК 01 - 07 ЦО 1.1, ЦО 2.4, ЦОЗ.3
	1. История создания Строевого устава ВС РФ.		очный	
	2. Структура Строевого устава ВС РФ.			
	3. Что определяет Строевой устав?			
	4. Основные приемы и способы передвижения военнослужащих.			
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 14. Обязанности военнослужащего перед построением и в строю	2	очный	
Тема 21. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения.	Содержание учебного материала			ОК01-07 ЦО 1.1, ЦО 2.4, ЦОЗ.3
	1. Основные цели и задачи военной техники ВС РФ.			
	2. Виды применяемого вооружения.			
	3. Современные виды вооружений и военной техники, применяемой в ВС РФ.			
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 15. Проанализировать виды вооружения ВС РФ. Составить перечень специального снаряжения, применяемого в системе МВД РФ.	2	очный	
Тема 22. ТТХАКиПМ.	Содержание учебного материала			ОК01 -07 ЦО 1.1, ЦО 2.4, ЦОЗ.3
	1. Назначение, боевые свойства и общее устройство АК и ПМ.			
	2. Порядок неполной разборки и сборки АК и ПМ.			
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 16. Отработка практических навыков сборки и разборки АК и ПМ.	2	очный	

Тема 23. Материальная часть АКиПМ.	Содержание учебного материала			ОК01-07 ЦО 1.1, ЦО2.4, ЦО3.3
	1. Материальная часть АК.			
	2. Назначение и устройство частей и механизмов АК.			
	3. Материальная часть ПМ.			
	4. Назначение и устройство частей и механизмов ПМ.			
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 16. Принцип действия автомата Калашникова	2	очный	
Тема 24. Положение для стрельбы из АК и ПМ.	Содержание учебного материала			ОК01 -07 ЦО 1.1, ЦО2.4, ЦО3.3
	1. Подготовка к стрельбе АК.			
	2. Установка прицела.			
	3. Прикладка АК и удержание во время стрельбы.			
	4. Прекращение стрельбы, разряжение и осмотр оружия.			
	5. Приемы стрельб из ПМ.			
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 17. Отработка практических навыков сборки и разборки АК и ПМ.	2	очный	
Тема 25. Неполная разборка и сборка АКиПМ.	Содержание учебного материала			ОК01 -07 ЦО 1.1, ЦО 2.4, ЦО3.3
	1. Порядок неполной разборки и сборки АК.			
	2. Порядок неполной разборки и сборки ПМ.			
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 18. Отработка практических навыков сборки и разборки АК и ПМ.	2	очный	
Тема 26. Задержки при стрельбе из АК и ПМ и способы их устранения.	Содержание учебного материала			ОК01-07 ЦО 1.1, ЦО 2.4, ЦО3.3
	1. Задержки при стрельбе из АК.			
	2. Способы устранения задержек при стрельбе из АК.			
	3. Задержки при стрельбе из ПМ.			
	4. Способы устранения задержек при стрельбе из ПМ.			
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 19. Отработка практических навыков сборки и разборки АК и ПМ.	2	очный	
Тема 27. Организация и проведение стрельб из пистолета и	Содержание учебного материала			ОК01-01 Т,П 1.1, ЦО 2.4,
	1. Задержки при стрельбе из АК.			
	2. Способы устранения задержек при стрельбе из АК.			
	3. Задержки при стрельбе из ПМ.			

автомата. Меры безопасности при стрельбе.	4. Способы устранения задержек при стрельбе из ПМ.			ЦОЗ.3
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 20. Отработка практических навыков стрельбы из ПМ и АК.	2	очный	
Раздел 5. Общие правила оказания первой помощи		20/16		
Тема 28. Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях	Содержание учебного материала		очный	ОК 01 - 07 ЦО 1.1, ЦО 2.4, ЦОЗ.3
	1. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.	2		
	2.Перечень мероприятий при оказании первой помощи.			
Тема 29. Первая помощь при ушибах, вывихах, растяжениях и переломах.	Содержание учебного материала			ОК 01 - 07 ЦО 1.1, ЦО 2.4, ЦОЗ.3
	1. Оказание первой помощи при растяжениях и вывихах.			
	2. Оказание первой помощи при переломах.			
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 21. Отработка практических навыков оказания первой помощи при ушибах, вывихах, растяжениях и переломах.	2	очный	
Тема 30. Первая помощь при наружном кровотечении.	Содержание учебного материала			ОК 01 - 07 ЦО 1.1, ЦО2.4, ЦОЗ.3
	1. Определение вида кровотечения: артериальное, венозное, капиллярное.			
	2. Виды наложения повязки и жгута.			
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 22. Отработка практических навыков оказания первой помощи при наружном кровотечении.	2	очный	
Тема 31. Первая помощь при термических и химических ожогах.	Содержание учебного материала			ОК 01 - 07 ЦО 1.1, ЦО 2.4, ЦОЗ.3
	1. Отличительные признаки предварительного следствия и дознания.			
	2. Принципиальное единство дознания и предварительного следствия.			
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 23. Отработка практических навыков оказания первой помощи при термических и химических ожогах.	2	очный	
Тема 32. Первая помощь при отравлениях	Содержание учебного материала			ОК 01 - 07 ЦО 1.1, ЦО2.11, ЦОЗ.3
	1. Первая помощь при отравление угарным газом.			
	2. Перная помощь при шпцепом отравлепии.			
	3. Первая помощь при бытовом химическом отравлении			
	В том числе практических и лабораторных занятий			

	Практическое занятие № 24. Отработка практических навыков оказания первой помощи при отравлениях.	2	очный	
Тема 33. Первая помощь при перегревании, переохлаждении и обморожении.	Содержание учебного материала			ОК01-07 ЦО 1.1, ЦО2.4, ЦО3.3
	1. Первая помощь при перегревании.			
	2. Первая помощь при переохлаждении.			
	3. Первая помощь при обморожении.			
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 25. Отработка практических навыков оказания первой помощи при перегревании, переохлаждении и обморожении.	2	очный	
Тема 34. Первая помощь при поражении электрическим током.	Содержание учебного материала			ОК 01 - 07 ЦО 1.1, ЦО 2.4, ЦО3.3
	1. Алгоритм действий при поражении электрическим током.			
	2. Основные правила при оказании первой помощи, при поражении электрическим током.			
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 26. Отработка практических навыков оказания первой помощи при поражении электрическим током.	2	очный	
Тема 35. Первая помощь при утоплении.	Содержание учебного материала			ОК 01 - 07 ЦО 1.1, ЦО 2.4, ЦО3.3
	1. Алгоритм действий при спасении утопающего.			
	2. Первая помощь при «сухом» и «мокром» утоплении.			
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 27. Отработка практических навыков оказания первой помощи при утоплении.	2	очный	
Тема 36. Сердечно-легочная реанимация.	Содержание учебного материала			ОК 01 - 07 ЦО 1.1, ЦО2.4, ЦО3.3
	1. Правила и техника искусственного дыхания.			
	2. Правила и техника проведения прямого и непрямого массажа сердца.			
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 28. Отработка практических навыков оказания первой помощи при сердечной недостаточности.	2	очный	
Дифференцированный зачет		2	очный	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		2	очный	
Объем образ_овательной пр_граммы		74/68		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

- 3.1. Для реализации программы учебной дисциплины **СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»** предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет **«Безопасность жизнедеятельности»**, оснащенный

- оборудованием: (Оборудование учебного кабинета;
- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- набор таблиц, наглядных материалов, в состав которых входит:

1. Общеовойсковой защитный комплект (ОЗК).
 2. Общеовойсковой противогаз или противогаз ГП-7.
 3. Гопкалитовый патрон.
 4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном.
 5. Респиратор Р-2.
 6. Индивидуальный противохимический пакет (**ИПП-8, 9, 10, 11**).
 7. Ватно-марлевая повязка.
 8. Противопыльная тканевая маска.
 9. Медицинская сумка в комплекте.
 10. Носилки санитарные.
 11. Комплект индивидуальной медицинской гражданской защиты (**КИМГЗ**).
 12. Бинты марлевые.
 13. Бинты эластичные.
 14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые.
 15. Индивидуальные перевязочные пакеты.
 16. Косынки перевязочные.
 17. Ножницы для перевязочного материала прямые.
 18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя).
 19. Шинный материал (металлические, Дитерихса).
 20. Огнетушители порошковые (учебные).
 21. Огнетушители пенные (учебные).
 22. Огнетушители углекислотные (учебные).
 23. Устройство отработки прицеливания.
 24. Учебные автоматы АК-74.
 25. Винтовки пневматические.
 26. Комплект плакатов по Гражданской обороне.
 27. Комплект плакатов по Основам военной службы.
- техническими средствами обучения: (видеопроектор, компьютер, сеть Интернет, Робот-тренажёр (Гоша 2 или Максим-2)).

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной

организации предусматривает печатные и/или электронные образовательные и

информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Основные источники

1. Основы безопасности и защиты Родины. Безопасность человека: учебник и практикум для среднего профессионального образования / под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 413 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-19839-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт].
2. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности и защите Родины : учебник для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 190 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20357-8.
3. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: ИНФРА-М, 2024. — 225 с. — (Высшее образование). — DOI 10.12737/1921419. - ISBN 978-5-16-018205-6. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2150302> (дата обращения: 30.04.2025). – Режим доступа: по подписке.
4. Гололобов Н. В., Маслов М. В., Тимошев Р. М., Черняк И. А. / Под редакцией Р. М. Тимошева Основы безопасности и защиты Родины. Армия России на защите Отечества. Учебное пособие. 10-11 классы. Базовый уровень,- Москва, Просвещение, 2025. – 304с. - ISBN:978-5-09-121317-1

3.2.2 Электронные ресурсы

1. Официальный сайт Президента РФ - Президент России [Президент России \(kremlin.ru\)](http://kremlin.ru) (дата обращения 19.06.2024)
2. Официальный сайт Правительства РФ - Правительство России официальный сайт <http://www.government.ru> (дата обращения 19.06.2024)
3. Официальный сайт МВД РФ <http://www.mvd.ru> (дата обращения 19.06.2024)
4. Официальный портал Мэра и Правительства Москвы <http://www.mos.ru/> (дата обращения 19.06.2024)
5. Судебная практика <https://sudact.ru> (дата обращения 19.06.2024)

1. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знать принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, В том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	Перечислить принципы обеспечения устойчивости объектов экономики.	Устный и письменный опрос, тестирование
Знать основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.	Составить вид требований безопасности в профессиональной деятельности. Привести примеры снижения вероятностей потенциальных опасностей	Устный и письменный опрос, тестирование
Знать основы военной службы и обороны государства	Перечисление обязанностей граждан РФ, связанных с обороной государства. Установление различий между мобилизацией, военным положением и военным временем	Устный и письменный опрос, тестирование
Знать задачи и основные мероприятия гражданской обороны; Способы защиты населения от оружия массового поражения.	Перечислить задачи войск ГО и центра МЧС «Лидер». Классифицирование задач МЧС по степеням боевой готовности. Описать способы защиты населения от ОМП.	Устный и письменный опрос, тестирование
Знать меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Перечислить профилактические меры по противопожарной безопасности и сообщения правил эвакуации при пожарах.	Устный и письменный опрос, тестирование
Знать основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	Составить характеристику основных видов вооружения и структуры ВС РФ. Изложить и перечислить структуру, вооружения и техники МСБ на БТР и БМП до отделения включительно	Устный и письменный опрос, тестирование, оценка результатов
Знать область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Составить материал о необходимости полученных профессиональных знаний при прохождении службы в должности водителя-механика	Устный и письменный опрос, тестирование
Знать порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Описать перечень мероприятий при оказании ПМП пострадавшему. Выполнение алгоритма действий при проведении экстренной реанимации, остановки кровотечений, проведении прекардиального удара.	Устный и письменный опрос, тестирование
Знать организацию и порядок призыва граждан на военную службу и	Составить план постановки на воинский учет. Перечислить	Устный и письменный опрос, тестирование

поступления на нее в добровольном порядке	обязанности граждан по воинскому учету. Перечислить категории годности к военной службе. Составить порядок призыва на военную службу и представление отсрочек. Перечислить основные условия прохождения службы по контракту.	
Уметь организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Выполнение действий по эвакуации сотрудников	Устный и письменный опрос, тестирование, оценка результатов практической работы
Уметь предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Составление инструкции по профилактическим мерам для снижения уровня опасностей различного вида. Планирование проведения аварийно-спасательных работ при ликвидации последствий ЧС	Устный и письменный опрос, тестирование, оценка результатов практической работы
Уметь использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Выполнение нормативов по РХБЗ. Подготовка средств коллективной защиты к эксплуатации	Устный и письменный опрос, тестирование, оценка результатов практической работы
Уметь применять первичные средства пожаротушения	Выполнение упражнения по тушению условного пожара	Устный и письменный опрос, тестирование, оценка результатов практической работы
Уметь ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Составления перечня военно-учетных специальностей родственных полученной в колледже специальности	Устный и письменный опрос, тестирование, оценка результатов практической работы
Уметь применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	Составление планирования действий по вводным задачам, касающихся полученных профессиональных знаний	Устный и письменный опрос, тестирование, оценка результатов практической работы
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Составление прогнозирования своего поведения в экстремальных условиях. Изложение выполнения приемов саморегуляции	Устный и письменный опрос, тестирование, оценка результатов практической работы
Уметь оказывать первую помощь пострадавшим	Перечислить действия по «Оказание первой медицинской помощи» в соответствии с алгоритмом. Выполнение приемов само и взаимопомощи при травмах, кровотечениях и переломах	Устный и письменный опрос, тестирование, оценка результатов практической работы